

Procédure de stérilisation

La procédure de stérilisation des dispositifs médicaux (DM) nécessite une suite d'opérations, toutes indispensables, pour être efficace. Toutes les manipulations pour les phases de pré-désinfection et de nettoyage nécessitent le port de gants résistants. Il faut aussi porter lunettes et masque pour se prémunir des risques de projection.



Par le Dr Philippe ROCHER
cd2-conseils
 Sécurisez votre exercice professionnel
www.cd2-conseils.com



ÉTAPE		UTILITÉ	CONSEILS
Démontage des DM Fonction du protocole de stérilisation prévu par le fabricant.		Facilite la préparation des DM (pré-désinfection et nettoyage) puis leur stérilisation.	Suivez scrupuleusement les recommandations de la notice, certains DM n'étant pas conçus pour être démontés au cabinet.
Pré-désinfection Obligatoirement le temps spécifié sur la notice du produit.		Protège le personnel et facilite le nettoyage en abaissant le niveau de contamination.	Vérifiez avant toute utilisation si le produit doit être changé (turbidité ou durée d'utilisation préconisée par le fabricant). Après avoir retiré les excès de salissures, plongez rapidement les instruments souillés.
Passage dans la cuve à ultrasons (US) Nécessaire pour les instruments rotatifs, facultatif pour les autres instruments si nettoyage en laveur-désinfecteur (LD).		Facilite le décollement ultérieur des salissures pendant l'étape de nettoyage.	Suite à un changement de bain, procédez au dégazage de la solution durant 5 min avant d'y plonger les instruments. Fermez la cuve à US pour éviter le bruit et des dégagements de vapeur.
Nettoyage manuel Indispensable pour tous les instruments sortants du bac à US.		Élimine les salissures (particules, déchets, souillures...) des objets traités.	Portez des gants épais en plus des lunettes et du masque. Utilisez des brosses à ongles ou des brosses à dents.
Rinçage Obligatoire pour tous les DM.		Élimine toutes les souillures et le produit détergent-désinfectant susceptible d'endommager le DM lors de la stérilisation.	Améliorez le rinçage en évitant les éclaboussures par l'utilisation d'une douchette. Utilisez une eau déminéralisée afin de limiter le dépôt de sels minéraux générateurs de corrosion.
Séchage Obligatoire pour tous les DM.		Permet le contact de la vapeur d'eau avec toutes les surfaces des DM et évite leur re-contamination.	Utilisez une seringue à air médical pour le séchage des surfaces striées, creuses ou tubulaires. Ne jamais utiliser de textile réutilisable.
OU			
Nettoyage en LD Préférable au nettoyage manuel car plus reproductible.		Identique au nettoyage manuel, rinçage et séchage. Permet de dégager du temps pour les assistantes.	Ne pas attendre le séchage des instruments avant de démarrer un cycle. Choisissez un LD conforme à la norme NF EN ISO 15883-2 et permettant un séchage parfait porte fermée.
Vérification Indispensable pour la propreté mais aussi pour rechercher des DM endommagés.		Élimine les instruments qui ne sont pas propres ou ne devant plus être utilisés (pointe endommagée, usure des revêtements diamantés des fraises...).	Utilisez une loupe pour les petits instruments rotatifs en particulier. Manipulez les instruments avec des mains propres (nettoyage avec une solution hydro-alcoolique au minimum).

ÉTAPE		UTILITÉ	CONSEILS
Lubrification Obligatoire pour les instruments articulés ou rotatifs.		Permet un fonctionnement correct et sans usure des DM.	Utilisez une huile exempte de micro-organismes et éliminez le surplus d'huile avant de mettre en sachet.
Conditionnement Obligatoire pour obtenir des DM stériles.		Maintient l'état stérile en évitant une re-contamination des DM après passage à l'autoclave.	Ne remplissez pas trop les sachets en respectant les règles suivantes : <ul style="list-style-type: none"> - espace latéral : 1 doigt de chaque côté - espace vertical : 2 doigts au-dessus et en dessous.
Chargement Conditionne la qualité de la stérilisation.		Doit permettre une pénétration de la vapeur d'eau au cœur de la charge et au contact de toutes les surfaces des DM.	Évitez de mélanger des instruments de natures différentes ou conditionnés différemment. Disposez les sachets sur la tranche, papier contre papier, plastique contre plastique, sans toucher les parois de la cuve (maxi. 2/3 du volume de la cuve).
Stérilisation Obligatoirement un cycle Prion dans un autoclave de classe B.		Permet de tuer ou d'inactiver tous les micro-organismes encore présents sur les DM.	Effectuez un test Helix avant le premier cycle de la journée. Utilisez un autoclave de classe B conforme à la norme NF EN 13060 et programmez systématiquement un cycle Prion (134 °C pendant 18 min).
Contrôle du déroulement du cycle Systématiquement, vérifier l'absence d'erreur et la conformité des paramètres de stérilisation.		Permet de s'assurer de la validation paramétrique du cycle (basée sur la température, la pression et le temps mesurés par l'autoclave).	Archivez dans le cahier de traçabilité ou sur informatique les paramètres ayant permis la validation du cycle.
Contrôle de la charge Systématiquement, vérifier un à un tous les conditionnements et les intégrateurs.		Permet de déclarer non stérile l'ensemble de la charge ou certains conditionnements en vérifiant l'intégrité des emballages, leur siccité, le virage des indicateurs de passage des sachets et des intégrateurs Prion.	Recommencez le cycle complet de stérilisation pour les charges déclarées non stériles. Archivez dans le cahier de traçabilité les intégrateurs et l'identité de la personne ayant accepté la charge.
Stockage Conditionne la durée d'utilisation des instruments stériles.		Permet de conserver l'intégrité du conditionnement (donc la stérilité des DM) jusqu'à leur utilisation.	Appliquez la règle du «premier entré / premier sorti» afin de ne pas laisser certains sachets au fond des tiroirs. Suivant le conditionnement, un délai de 2 à 3 mois est admis dans un environnement propre et sec.
Traçabilité Indispensable car fait partie intégrante de la procédure de stérilisation.		Permet de faire le lien entre un DM, un cycle de stérilisation et un patient.	Ajoutez dans le cahier de traçabilité : <ul style="list-style-type: none"> - le numéro de la charge (= cycle de l'autoclave) - le descriptif de la charge - un exemplaire d'étiquette apposée sur les sachets. Il est aussi possible d'écrire au feutre le numéro du cycle et la date de péremption sur les sachets.